

**Regulamin**  
**Biegu Pamięci Żołnierzy Wyklętych**  
**„Tropem Wilczym” 7 marca 2026 r. – Kozienice**

1.Organizator: Kozienickie Centrum Rekreacji i Sportu, ul. Legionów 4, 26-900 Kozienice.  
Kontakt: telefon 48-611-72-33, [piotr.lapinski@kcris.pl](mailto:piotr.lapinski@kcris.pl) . Organizator i koordynator akcji ogólnopolskiej Fundacja Wolność i Demokracja, Al. Ujazdowskie 37 lok. 2, 00-540 Warszawa.

## **2.Cel zawodów**

- Oddanie hołdu żołnierzom polskiego podziemia antykomunistycznego i antysowieckiego działającego w latach 1944 – 1963 w obrębie przedwojennych granic RP oraz popularyzacja wiedzy na ten temat.
- Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.

## **3.Termin i miejsce**

- Biegi odbędą się w dniu 7 marca 2026 r. w Kozienicach.
- Start i meta będą zlokalizowane na terenie Ośrodka Rekreacji i Turystyki Kozienickiego Centrum Rekreacji i Sportu.

## **4.Trasy**

- Bieg towarzyszący - na dystansie 1963 metrów, upamiętniający datę śmierci ostatniego z Żołnierzy Wyklętych Józefa Franczaka ps. „Lalek”, „Laluś”, „Laleczka”, „Guściowa”.  
Nawierzchnia mieszana. Start biegu godzina 10:30
- Bieg główny – jedna pętla o łącznej długości (5 km), 100 % trasy to nawierzchnia asfaltowa.  
Start biegu godzina 11:00.
- Bieg rodzinny - na dystansie 400 metrów, 100% nawierzchnia miękka, łukowa.  
Start biegu godzina 11:45

## **5. Biuro zawodów**

- Biuro zawodów znajdować się będzie w budynku świetlicy na terenie Ośrodka Rekreacji i Turystyki Kozienickiego Centrum Rekreacji i Sportu.
- Biuro rozpocznie swoją pracę o godzinie 9:00, a zakończy o godzinie 10:30. W tym czasie będą wydawane pakiety startowe.
- W biurze zawodów nie będą pobierane depozyty.

## **6.Pakiety i inne świadczenia (Bieg Główny)**

- Numer startowy
- Ciepły posiłek na mecie
- Zabezpieczenie medyczne
- Elektroniczny pomiar czasu
- Gadżety od organizatorów i sponsorów
- Film z momentu przekroczenia mety zawodów (przy nazwisku każdego zawodnika, który ukończy bieg) dostępny na stronie [www.timekeeper.pl](http://www.timekeeper.pl)
- Medal pamiątkowy dla uczestników biegu głównego.

## 7. Klasyfikacja i nagrody

- Kategorie Open:  
Kategoria mężczyzn miejsca 1-3 – puchary, nagrody rzeczowe.  
Kategoria kobiet miejsca 1- 3 – puchary, nagrody rzeczowe.
- Najstarszy zawodnik – nagroda rzeczowa.
- Najlepsze patriotyczne przebranie – nagroda rzeczowa.
- Najlepsza Kozieniczanka 1-3 – puchary, nagrody rzeczowe
- Najlepszy Kozieniczaniec 1-3 – puchary, nagrody rzeczowe

## 8. Uczestnictwo

- W biegu głównym, na dystansie 5 km, prawo startu mają zawodnicy, którzy w dniu biegu ukończyli 16 rok życia.
- W biegu na dystansie 1963 m., prawo startu mają zawodnicy, którzy ukończyli 15 rok życia.
- W biegu Rodzinnym na dystansie 400 m, nie ma limitów wiekowych.
- Niepełnoletni mogą startować wyłącznie za pisemną zgodą rodzica, bądź opiekuna prawnego, złożonego w formie pisemnej w Biurze Zawodów.
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie Karty Zawodnika o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu oraz okazanie dokumentu tożsamości w celu weryfikacji danych osobowych.
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość obrażeń ciała i urazów fizycznych.
- Podpisanie i przekazanie przez uczestnika podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
- Podczas biegu zawodnik zobowiązany jest do przymocowania numeru startowego w miejscu widocznym (z przodu).
- Zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność.

## 9. Zgłoszenia i opłaty

- Zgłoszenia i opłaty do biegu głównego odbywają się za pomocą formularza zgłoszeń dostępnego na stronie [www.timekeeper.pl](http://www.timekeeper.pl)
- Zgłoszenia i opłaty do biegu głównego dostępne będą w terminie **do 02.03.2026r.**
- Zgłoszenia do biegu poza wyznaczonym terminem nie będą możliwe.
- Organizator ustala opłatę za uczestnictwo w biegu głównym na kwotę 50,00 PLN.
- Organizator zwalnia z opłaty uczestników pozostałych biegów.

**Organizator**